



Computech Middle School
Fresno Unified School District
555 E Belgravia Ave
Fresno, CA 93706
Phone: (559) 457-2640

Dear 8th grade Parents or Guardian:

The adolescent years are marked by a roller-coaster ride of emotions—difficult for students and their parents, even more so during our current circumstances. However, to proactively address these issues, **Computech Middle School** is offering depression awareness and suicide prevention training for all **8th graders** as part of the SOS Signs of Suicide® Prevention Program and in accordance with Assembly Bill 2246. The program encourages students to seek help if they are concerned about themselves or a friend.

Through the program, students will learn:

- that depression is treatable, so they are encouraged to seek help
- how to identify depression and potential suicide risk in themselves or a friend
- to ACT (Acknowledge, Care and Tell a trusted adult) if concerned about themselves or a friend
- who they can turn to at school for help if they need it

Computech Middle School will begin implementing the program on November 17 through November 18, 2020 during student's Physical Education class. The presentation includes age appropriate video clips highlighting warning signs and encouraging students to seek a trusted adult to address any concerns, followed by a brief discussion. Before the presentation concludes, students will be provided with a response slip prompting them to indicate whether they would like to speak to an adult about themselves or a peer, or not at all. Computech Middle School Support Staff and members of our Mental Health Team will be responding to students that wish to speak to someone within 24-hours.

If you would like more information on this topic or have any questions or concerns about your child's participation in this program, please feel free to contact me at any time prior to the start of program implementation.

Sincerely,

Armando Arambula, Clinical School Social Worker
armando.arambula@fresnounified.org
(559) 442-7076



Computech Middle School
Fresno Unified School District
555 E Belgravia Ave
Fresno, CA 93706
Phone: (559) 457-2640

Estimado padre o guardián:

El periodo de la adolescencia está marcado por un sinnúmero de emociones, difíciles tanto para los jóvenes como para los padres y educadores ahora mas pronunciado en nuestras circunstancias de distanciamiento. Para tratar estos temas, **Computech Middle School** está ofreciendo un entrenamiento para el reconocimiento y la prevención de la depresión y el suicidio a través del Programa de Prevención de Suicidio SOS (SOS Signs of Suicide® Prevention Program). Este programa ha sido exitoso en incrementar la cantidad de alumnos que solicitan ayuda al estar preocupados por sí mismos o por un amigo.

A través del programa, los estudiantes aprenden:

- La depresión puede ser tratada y por lo tanto se les estimula a buscar ayuda.
- Cómo identificar la depresión y el riesgo potencial de suicidio de ellos mismos o algún amigo.
- (ACT: Acknowledge, Care and Tell) ACTUAR: Reconocer, Cuidado e Informar a un adulto de confianza si está preocupado por sí mismo o algún amigo.
- A que personas pueden acudir en la escuela para obtener ayuda, si la necesitan.

La Escuela Preparatoria de Computech comenzará a presentar el plan de estudios de las Señales de Suicidio (SOS), a los estudiantes de 8º grado del 17 de noviembre al 18 de noviembre del 2020, durante la clase de educación física. Los estudiantes observarán videoclips apropiados para su edad y participarán en un dialogo acerca de la depresión, el suicidio y además qué hacer si están preocupados por algún amigo. Después del video, los estudiantes completarán una hoja de respuestas en la que se les pregunta si les gustaría hablar con un adulto acerca de cualquier preocupación. El personal de apoyo de la preparatoria Computech y los miembros de nuestro equipo de salud mental responderán a los estudiantes que deseen hablar con alguien dentro de las 24 horas.

Si usted quiere más información sobre este tema, tiene alguna pregunta sobre su hijo/a llámeme cualquier día y estaremos disponibles para contestar sus preguntas. Si tiene preguntas sobre la participación de su hijo/a en este programa, por favor llámenos y háganos saber antes de la implementación de las presentaciones.

Sinceramente,

Armando Arambula, Clinical School Social Worker
armando.arambula@fresnounified.org
(559) 442-7076